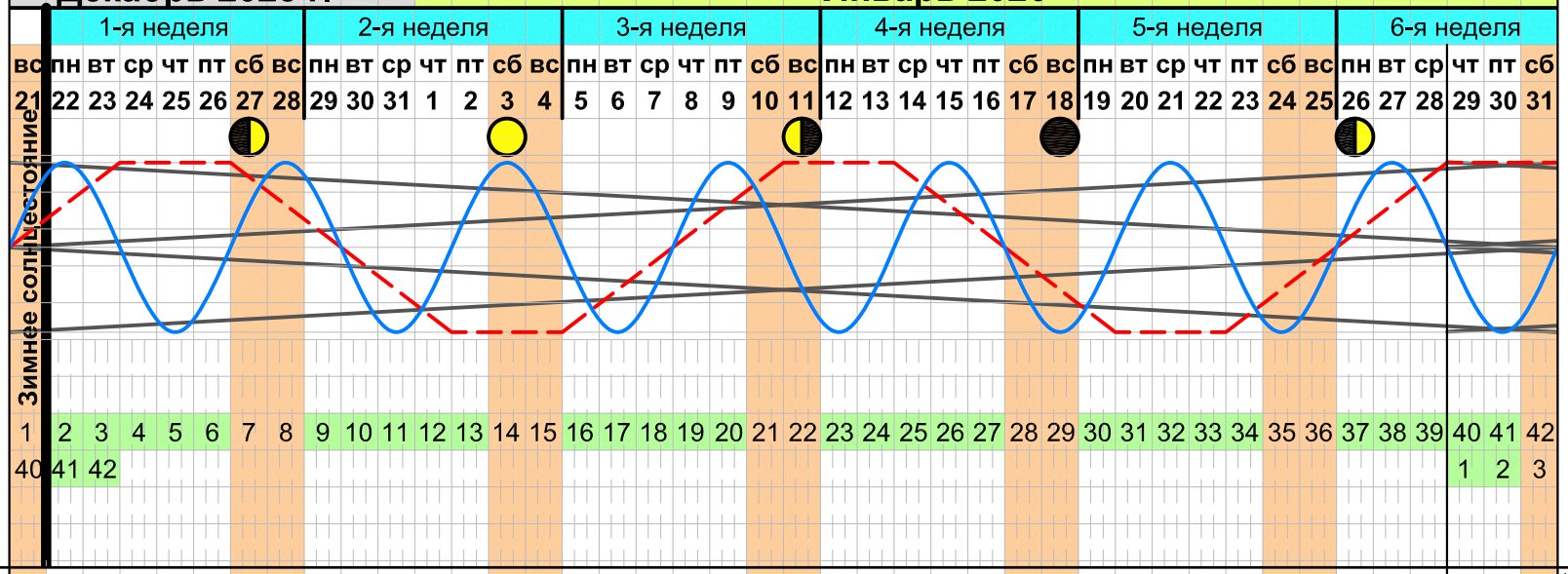
Лист 1

Декабрь 2025 г. — Январь 2026



Работа с собой		Работа с собой
	t слева до	t слева до
	t справа до	t справа до
	t слева после	t слева после
	t справа после	t справа после
	t слева до	t слева до
	t справа до	t справа до
	t слева после	t слева после
	t справа после	t справа после
	t слева до	t слева до
	t справа до	t справа до
	t слева после	t слева после
	t справа после	t справа после
	Зрение Δ D/S	Зрение Δ D/S
	Давление Δ D/S	Давление Δ D/S
	Гол.боль	Гол.боль
	Сосуды	Сосуды
	Боль сустава	Боль сустава
	Аллергия	Аллергия
	Почки	Почки
	Легкие, носогл.	Легкие, носогл.
	Пульс	Пульс
	Сердце	Сердце
	Желудок	Желудок
	Селез./поджел.	Селез./поджел.
	Печень	Печень
	Желч.пузырь	Желч.пузырь
	Тонк.кишка	Тонк.кишка
	Моч.пузырь	Моч.пузырь
	Толст.кишка	Толст.кишка