

Изменение рН воды во времени при проведении участниками эксперимента психофизических упражнений и медитативных занятий

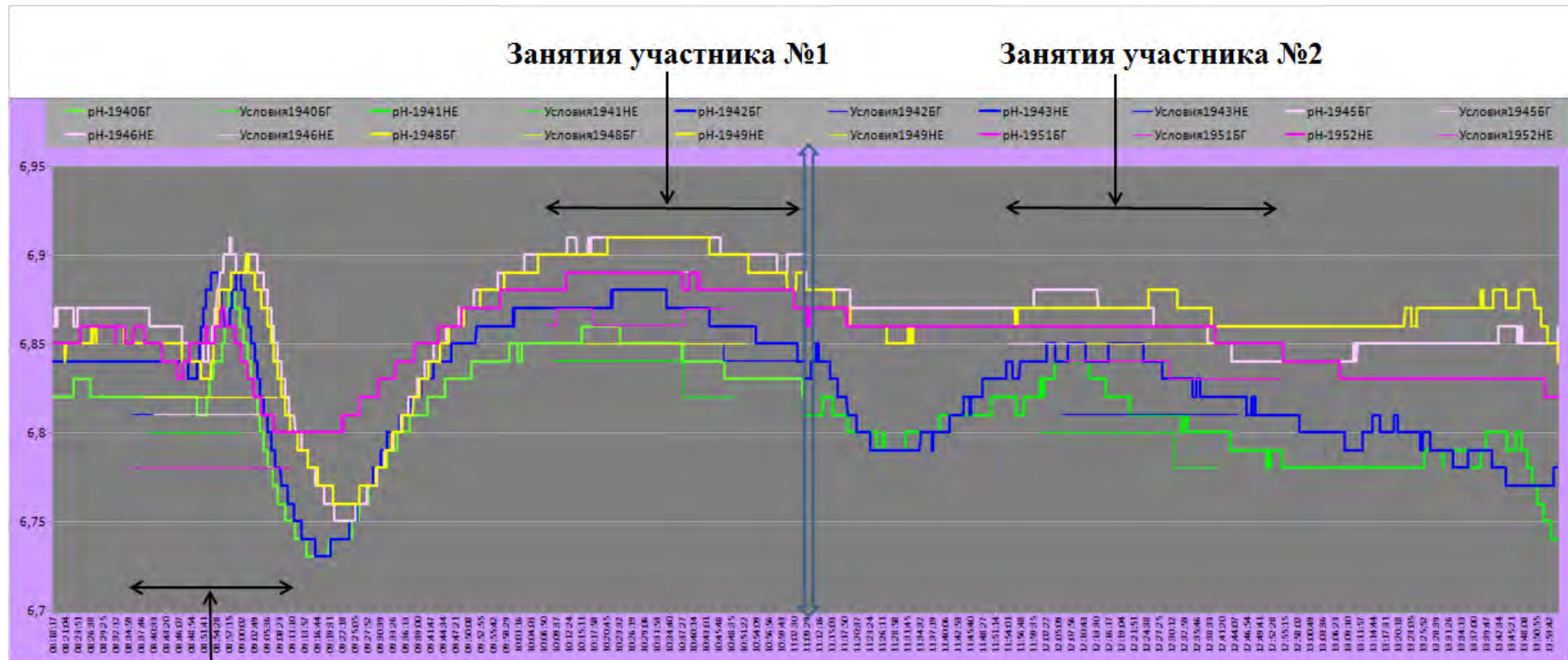
В рамках наших многолетних исследований реакции водной среды на изменение состояния человека во время определенных практик работы с сознанием в её присутствии наблюдался один интересный феномен, который проявился в некоторой степени случайно.

В рабочей комнате проводился один из многодневных мониторингов изменения рН воды во времени. Процесс, отобразившийся на графике изменения рН, заключался в следующем:

1. В соседней комнате один из участников эксперимента проводил комплекс психофизических упражнений, нацеленный на внутреннее согласование сознательных, психических и физиологических процессов в себе самом. Это был немного модифицированный комплекс упражнений Н.И. Шерстенникова. Комплекс упражнений Н.И Шерстенникова и вариант его модификации можно найти по ссылке ([Ссылка](#)).
2. Через некоторое время (отображённое на графике) данный участник переходил в помещение, где проводился мониторинг рН воды, и занимался медитативной сонатройкой с более глобальными уровнями пространства. Общее описание данного процесса можно найти по ссылке ([Ссылка](#)).
3. Через непродолжительное время после окончания этого процесса и ухода из рабочей комнаты первого участника в данное помещение заходил другой участник и реализовывал аналогичный процесс сонатройки.
4. Далее проводился мониторинг рН воды в пустой рабочей комнате (холостой прогон).

В результате проведения таких экспериментов в течение недели проявилась корреляция между изменением рН воды и характером реализуемых процессов. Интересно отметить также высокую повторяемость изменения рН воды в течение всей недели (рис. 1-2).

Рис. 1 Изменение рН воды во времени при медитативных занятиях участников №1 и №2

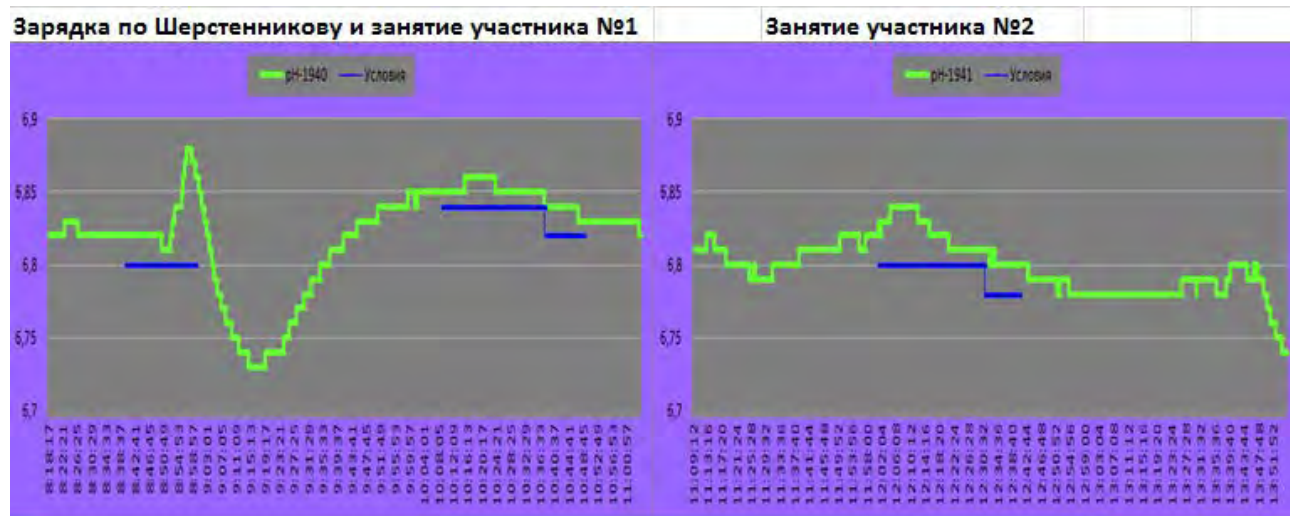


Зарядка по Шерстенникову участника №1

02.03.21		Вторник
03.03.21		Среда
04.03.21		Четверг
05.03.21		Пятница
06.03.21		Суббота

Рис. 2 Изменение рН воды во времени по дням недели при зарядке по Н.И.Шерстенникову и медитативных занятиях участников №1 и №2

02.03.2021 – вторник



03.03.2021 – среда



04.03.2021 – четверг



05.03.2021 – пятница



06.03.2021 – суббота



Выводы

1. Неожиданным было то, что наибольшие колебания рН воды наблюдались в то время, когда участник эксперимента выполнял комплекс психофизических упражнений в помещении рядом с рабочей комнатой. При этом каждый день наблюдалось снижение амплитуды колебаний рН в процессе последующих занятий в этот день.
2. При анализе изменений рН в течение первой недели эксперимента было выявлено медленное уменьшение амплитуды колебания рН. Одновременно с этим наблюдалось увеличение самой рН в течение недели.
3. Можно предположить, что медленное уменьшение амплитуды колебания рН в течение недели связано с процессом, так называемого, насыщения за счёт постепенного согласования участников данного процесса, как с окружающим пространством, так и между собой.