

Исследование характерных изменений температуры тела участников бесконтактных взаимодействий

Алексейцев А.В., Бельская Г.Н., Егорова Н.Б.

Часть 1

В статье описаны наблюдения за бесконтактным взаимодействием людей, где в качестве косвенного индикатора этого процесса взят один из интегральных параметров состояния человека и его тела – температура, измеренная под правой и левой рукой, у групп участников различных медитативных процессов, проводившихся нами на протяжении последних 25 лет.

Нельзя утверждать, что данный параметр полностью описывает или характеризует состояние участников в процессе рассматриваемого взаимодействия, точно так же, как и сам процесс взаимодействия. Но тем не менее, это вполне понятный и наглядный вариант индикации отдельных граней этого процесса.

При иллюстрации и анализе графиков температуры мы опираемся не только на температурные показатели, но и на множество других параметров своего состояния. Эти параметры соотносятся с определенной мировоззренческой систематикой и практическим опытом участия в различных бесконтактных взаимодействиях, многие из которых проводились под наблюдением врачей и специалистов с применением различной медико-диагностической аппаратуры.

Это включало в себя электроэнцефалографию («Энцефалан-131-03» Medicom MTD), диагностику по методу Фолля, систему фрактального анализа сердечного ритма «Динамика-100» («Цифровой анализатор биоритмов «Омега-М»), диагностику давления и пульса, и другие методики, которые использовались, как с целью прямой индикации и контроля состояния участников непосредственно во время бесконтактного взаимодействия, так и с целью последующего контроля их психофизического состояния, в которых длительное время участвовали авторы данного исследования. Поэтому анализ графиков температуры, приведенный ниже, имеет под собой достаточно большой багаж реального опыта участия и наблюдения подобных взаимодействий.

Из перечисленных выше методов измерение температуры и анализ ее изменений является самым простым и доступным методом оценки состояния участников взаимодействия.

Исходные положения

Наблюдая и исследуя свои состояния в процессе систематической медитативной практики и бесконтактного корректирующего взаимодействия с сознанием других людей, авторы заинтересовались температурой тела и ее изменениями, считая температуру интегральной характеристикой состояния организма человека.

Эти исследования начались в 1995 году. И первое, что нас тогда удивило – это наличие выраженной разницы в значениях температуры, измеренной под разными руками. Последующие наблюдения проявили и различные особенности ее изменения, как в процессе конкретных медитативных занятий, так и на более отдаленном периоде времени.

Обработанные на текущий момент времени данные, включают в себя измерение и анализ температуры при индивидуальных медитативных занятиях, занятиях в группах постоянного состава из двух и трех человек, а также при занятиях в группе переменного состава количеством от пяти до 17 человек, которые проводились в течение последних 10 лет. Также проанализированы данные измерений температуры при отдельных процессах бесконтактного взаимодействия на предшествующем периоде времени.

Условия исследования

Для проведения наблюдений использовались термометры МТ 1671 (Изготовитель: MICROLIFE AG, Швейцария), разброс показаний которых равен 0.1 °С. Дополнительно термометры были маркированы для измерений температуры под левой и правой руками. Измерение температуры проводилось одновременно под обеими руками в течение 3 минут до и после медитации.

При наблюдении за температурой и ее изменениями в процессе медитативных занятий было отмечено:

- Наличие существенной разницы в повседневной температуре тела участников совместных занятий (в диапазоне от 34.0 °С до 37.1 °С), что отличается от общепринятых представлений о нормальной температуре тела человека.
- Наличие разницы температуры под разными руками человека в разные периоды наблюдений.
- Разница температуры под разными руками человека может колебаться в достаточно большом диапазоне (вплоть до ± 3 °С).

Результаты этих наблюдений подтолкнули нас к более детальному исследованию температурного режима участников медитативных занятий. Результаты, представленные далее, проиллюстрированы различными графиками изменения температуры. По оси «Х» показаны порядковые номера занятий, а по оси «У» показаны значения температуры.

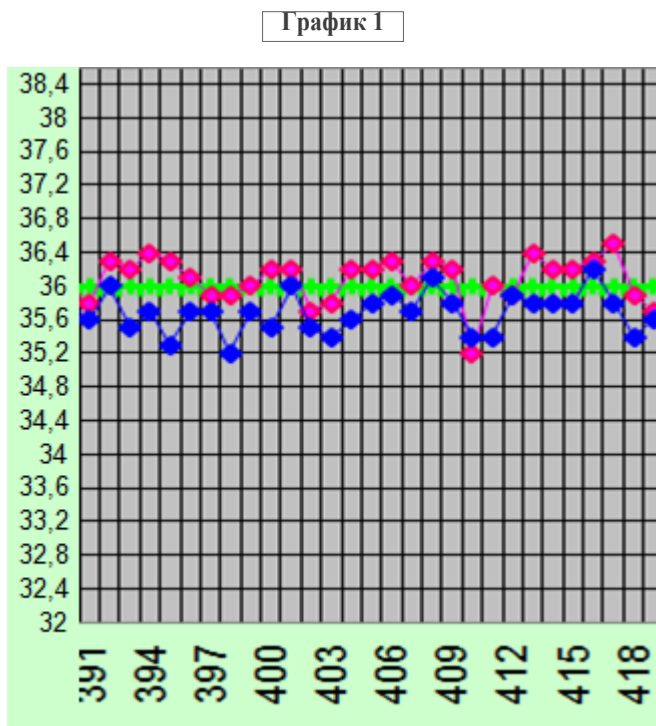
Результаты исследования

1. Температура, измеренная одновременно под разными руками у одного из участников медитативной практики

На **графике 1** показано, что разница повседневной температуры под левой и правой руками человека может быть более $1\text{ }^{\circ}\text{C}$. Кроме того, изменение температуры под разными руками может происходить несинхронно, а иногда и в противофазе.

На графике:

- Ось X проведена через отметку $36\text{ }^{\circ}\text{C}$ (зелёная горизонтальная линия)
- На оси Y цена деления $0,4^{\circ}\text{C}$
- Температура под левой рукой обозначена красным цветом; температура под правой рукой – синим.



2. Температура, измеренная одновременно под разными руками у двух участников медитативной практики

На **графиках 2.1 и 2.2** представлены фрагменты измерения температуры у участников группы из двух человек в разное время. Характер температуры у одного и того же человека меняется в течение времени (смотри номера занятий). Для наглядности на графиках 2.1 (в) и 2.2 (в) показана температура обоих участников.

График 2.1

За период занятий с 905 по 915 температура у участника №1 (а) устойчиво держится ниже 36°C и имеет выраженные колебания, а у участника №2 (б), на том же интервале времени, температура устойчиво держится около 36°C с минимальными колебаниями.

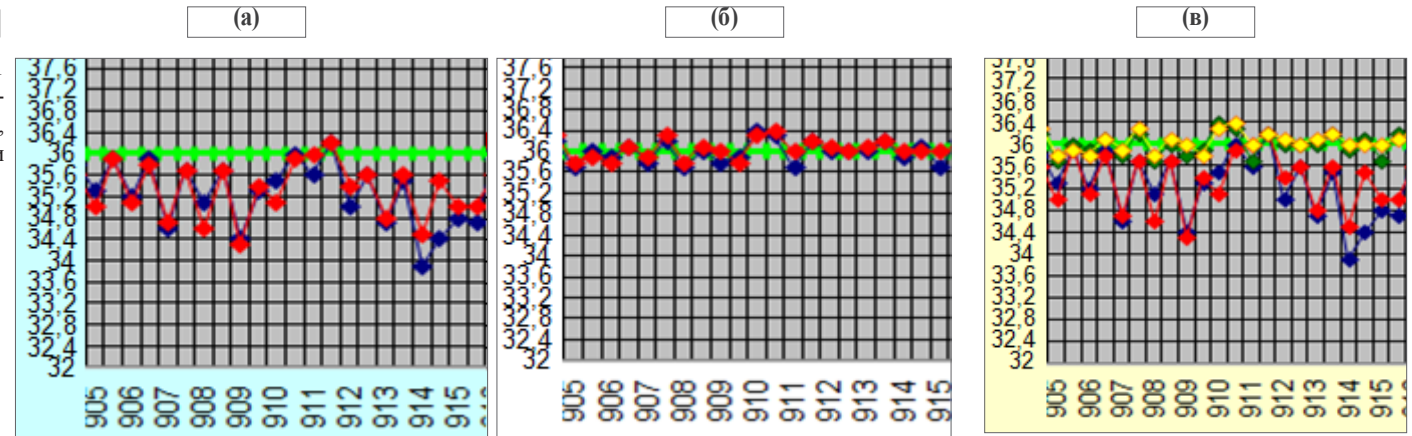
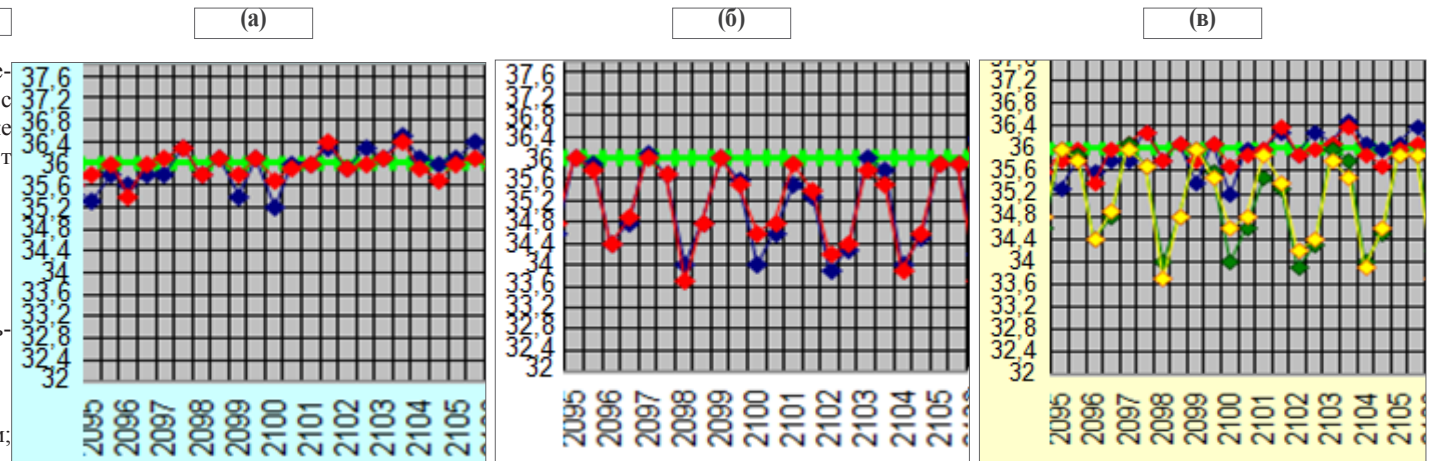


График 2.2

В период занятий с 2095 по 9105 ситуация обратная. Температура у участника №1 (а) устойчиво держится около 36°C с минимальными колебаниями, а у участника №2 (б) на том же интервале времени температура держится ниже 36°C и имеет выраженные устойчивые колебания.

На графиках:

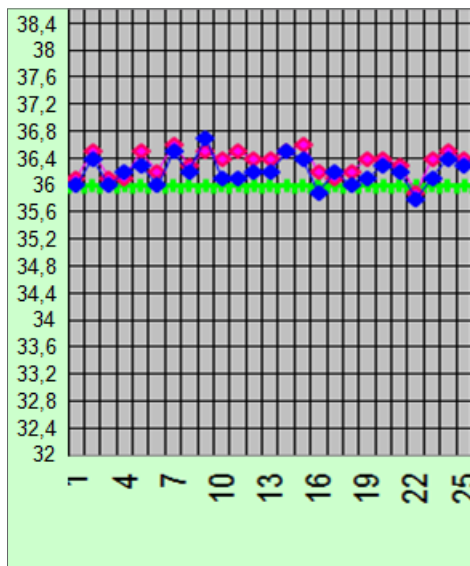
- Ось X проведена через отметку 36°C (зелёная горизонтальная линия)
- На оси Y цена деления $0,4^{\circ}\text{C}$
- Температура под левой рукой обозначена красным цветом; температура под правой рукой – синим.



3. Устойчивое понижение температуры тела в процессе системных медитативных занятий на примере одного из участников медитативной практики

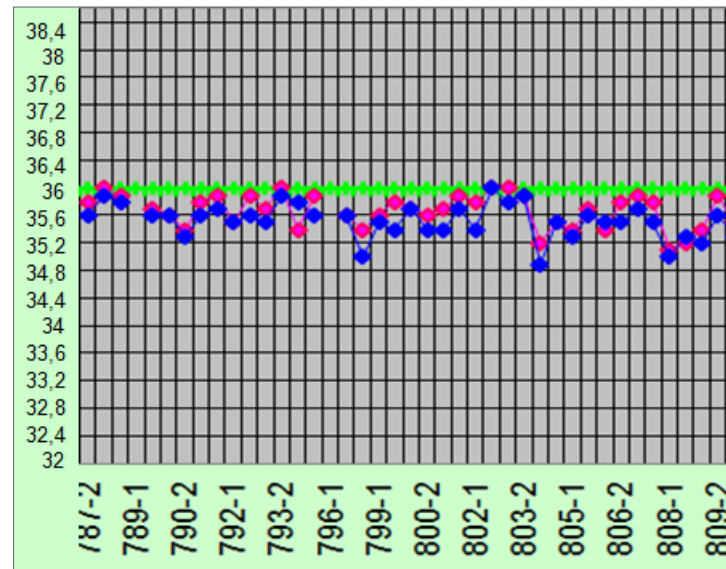
На **графиках 3.1 и 3.2** представлены два фрагмента графика температуры у одного и того же человека в начале исследования (номера занятий с 1 по 25) и по истечении некоторого времени (номера занятий с 787 по 809).

График 3.1



На начальном этапе занятий (**график 3.1**) температура под левой и правой руками была стабильно выше или равна 36 °C.

График 3.2



По истечении времени (**график 3.2**) температура значительно снизилась и стала стабильно ниже 36 °C, причём в некоторых занятиях она опускалась значительно ниже (занятия 798, 804, 808).

На графиках:

- Ось X проведена через отметку 36 °C (зелёная горизонтальная линия)
- На оси Y цена деления 0,4°C
- Температура под левой рукой обозначена красным цветом; температура под правой рукой – синим.

4. Характерные изменения температуры у одного из участников медитативной практики при изменении условий занятия

На **графиках 4.1-4.9** представлено изменение температуры под левой и правой руками одного из участников медитативной практики во время занятий в разных условиях в течение длительного периода времени (2014 – 2020 годы).

На графиках:

- Ось X проведена через отметку 0 °C (зелёная гориз. линия)
- Ось Y – разница температуры ΔT °C ($\Delta T = T_{\text{после}} - T_{\text{до}}$) между правой и левой руками. На оси Y цена деления 0,5 °C
- ΔT под левой рукой обозначена красным цветом; ΔT под правой рукой – синим.

Этот пример может быть иллюстрацией как собственной внутренней цикличности человека, так и влияния изменений условий занятий, включая годичную планетарную цикличность. В частности, может изменяться температура после занятия, как в сторону увеличения, так и уменьшения под каждой рукой или может происходить смена алгоритма изменения температуры при появлении новых условий взаимодействия и т.д.

На **графике 4.1** показаны колебания температуры у участника медитативной практики в начале исследованного периода (занятия с 1 по 12): температура слева и справа достаточно синхронно колеблется вокруг отметки в 36 °C с амплитудой порядка 0,1-0,2 °C, что практически соответствует точности используемых термометров.

На **графике 4.2** (занятия с 30 по 42) показано выраженное изменение колебания температуры (того же участника) под обеими руками при включении в медитативные занятия двух новых участников, причём колебание температуры под правой рукой в этот период времени проявлено сильнее.

На **графике 4.3** (занятия с 228 по 239) показана стабилизация колебаний температуры (того же участника) под обеими руками относительно предыдущего периода регулярных занятий в группе из трех человек.

На **графике 4.4** показан характер колебаний температуры (того же участника) в период осеннего равноденствия (занятия 903-922 в процессе бесконтактной коррекции им другого человека).

График 4.1

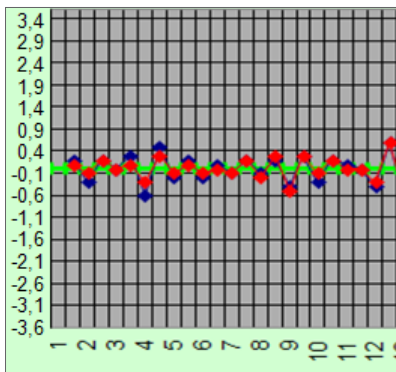


График 4.2

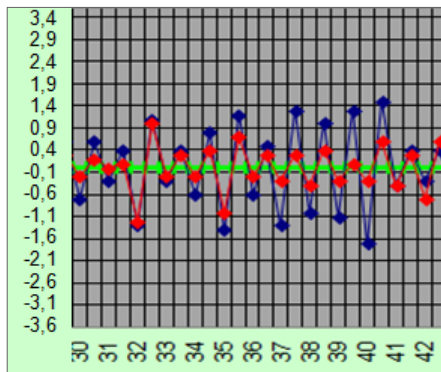


График 4.3

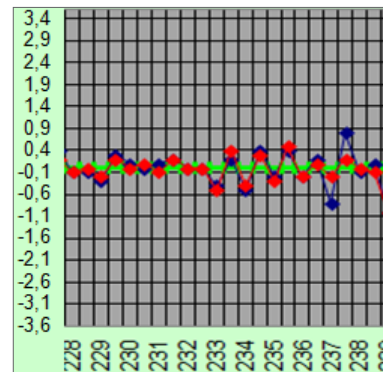
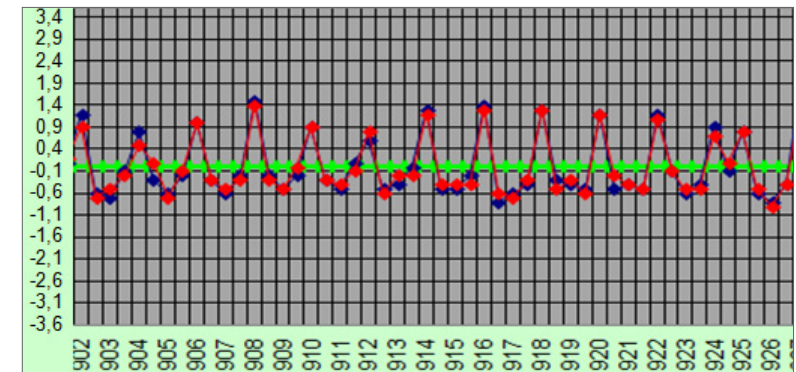


График 4.4



На **графике 4.5** (занятия с 1303 по 1317) показано ярко выраженное изменение диапазона колебания температуры под обеими руками (диапазон от 32 °С до 35.9 °С) во время медитативных занятий на выездной сессии с глубоким погружением. В этот период наблюдается синхронное колебание температуры слева и справа.

На **графике 4.6** (занятия с 1838 по 1861) показан новый характер изменения температуры данного участника после очередной выездной сессии с глубоким погружением.

На **графике 4.7** показаны характерные изменения температуры данного участника в процессе бесконтактной коррекции им другого человека (занятия 2028-2038; 2043-2054; 2060 -2070).

На **графике 4.8** (занятия с 2312 по 2342) показана стабилизация колебаний температуры данного участника при его бесконтактной коррекции группой единомышленников.

График 4.5

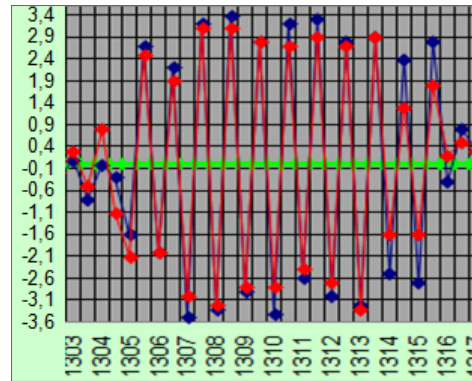


График 4.6

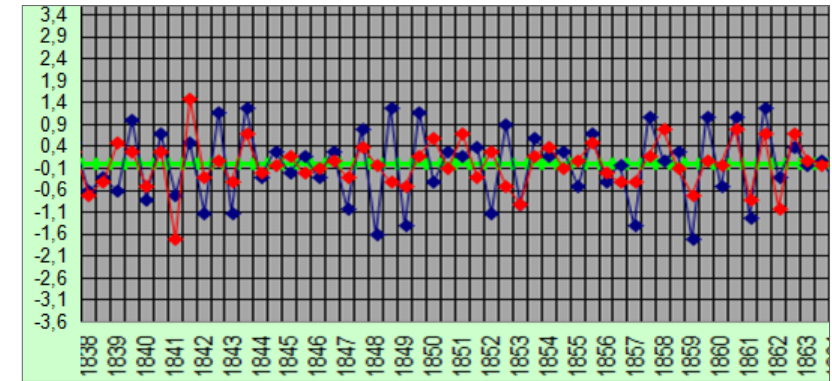


График 4.7

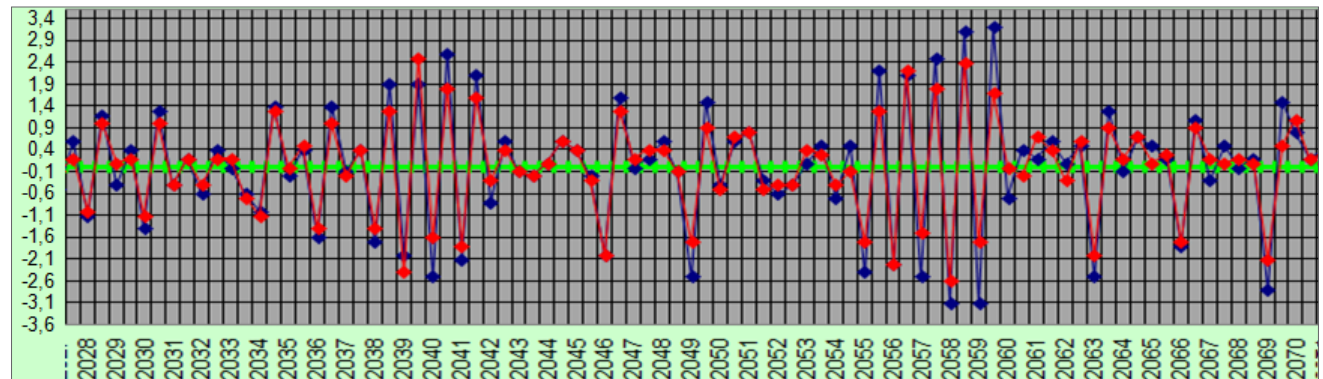
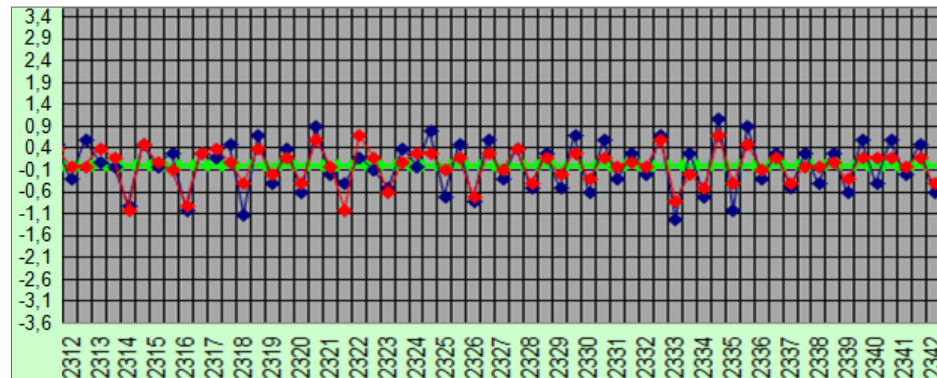
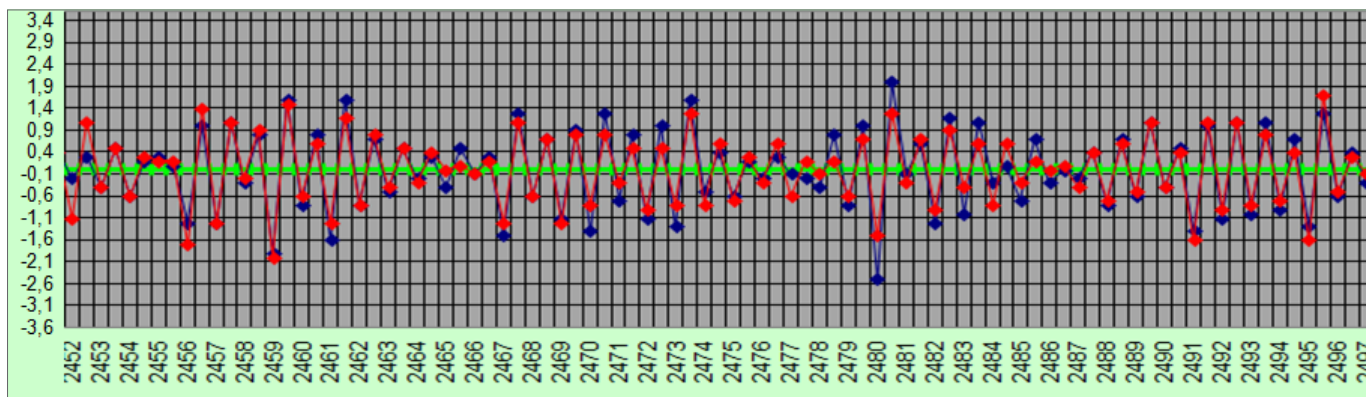


График 4.8



На **графике 4.9** показано проявление нового циклического характера колебаний температуры у данного участника в период Троицы 2020г (занятие 2475) и на фоне большого парада планет в 2020 г (занятия 2473-2484).

График 4.9



5. Характерные изменения температуры тела участников двух групп в процессе медитативных занятий

В исследовании принимали участие две разные группы из трех человек каждая.

Группа 1 провела 7 занятий, а группа 2 провела 58 занятий.

На графиках 5.1 – 5.4 показано, что разница температуры между руками у каждого участника, имевшая значительный разброс до занятия, стремится к нулю после занятия. Это может быть результатом, как индивидуальной синхронизации работы полушарий мозга в процессе занятия, так и согласованием состояния участников в данной группе.

На графиках:

- Ось X – номер занятия
- Ось Y – разница температуры ΔT °C между правой и левой руками у каждого участника группы (до занятия - график на сиреновом фоне, после занятия – график на оранжевом фоне)
- На оси Y цена деления 0,2 °C.

Группа 1: графики 5.1 и 5.2

График 5.1

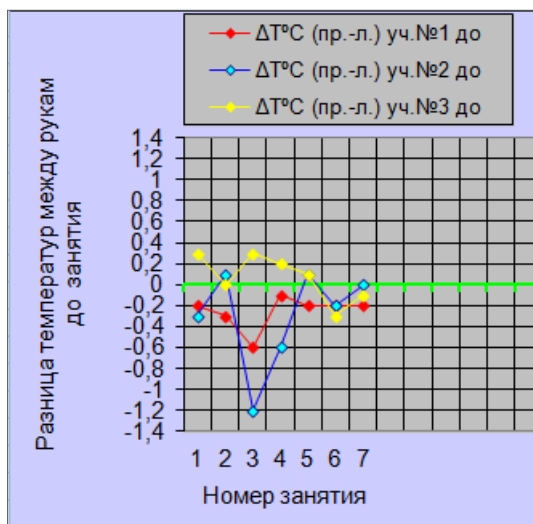
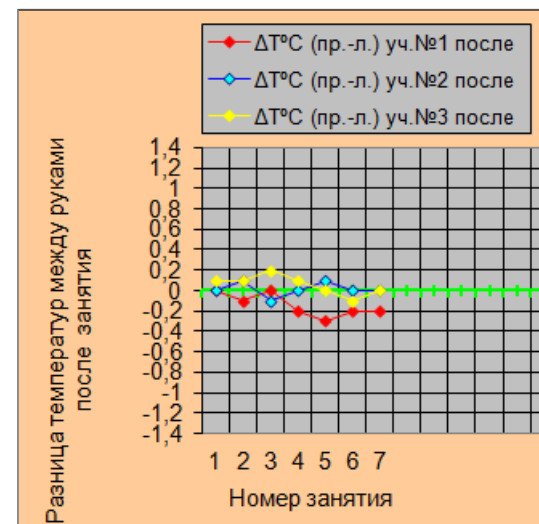


График 5.2



Группа 2: графики 5.3 и 5.4

График 5.3

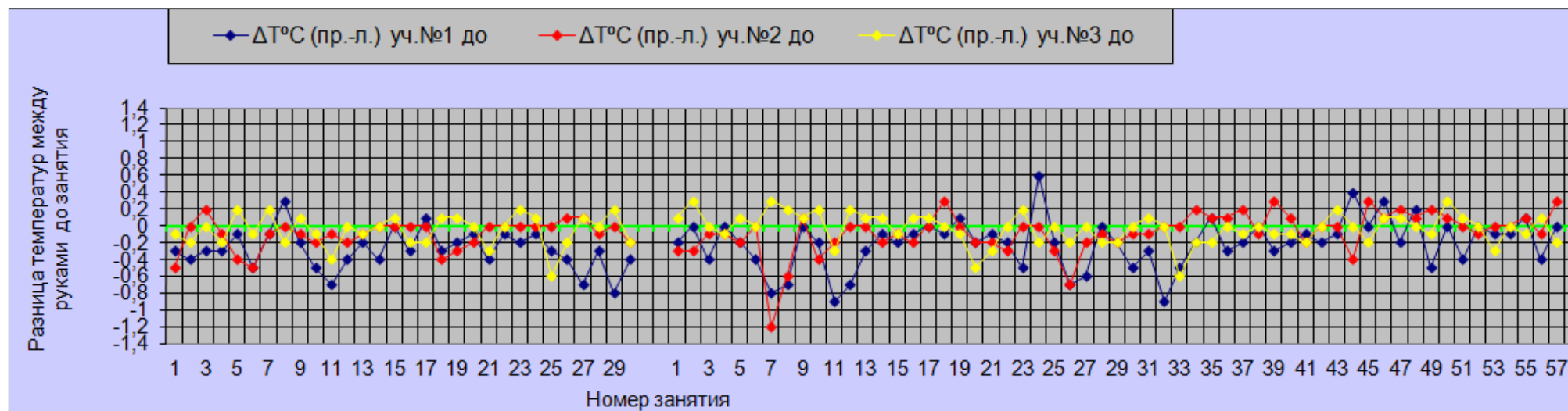
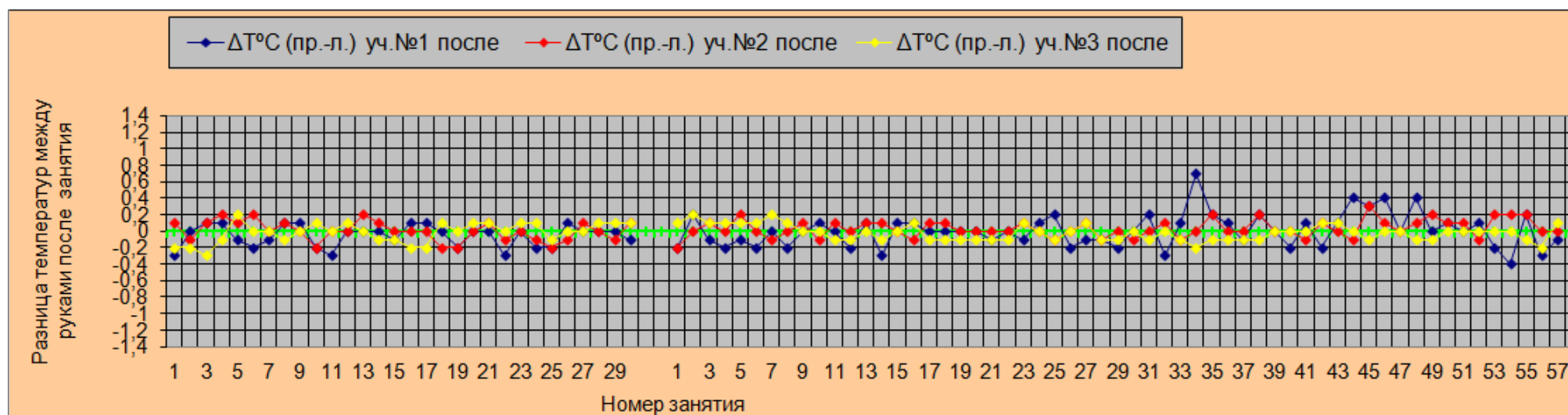


График 5.4



6. Изменение разброса температуры до и после занятий участников группы переменного состава при регулярных медитативных занятиях в изменяющихся условиях

В исследовании принимала участие группа из 17 человек.

Изменение условий включало в себя:

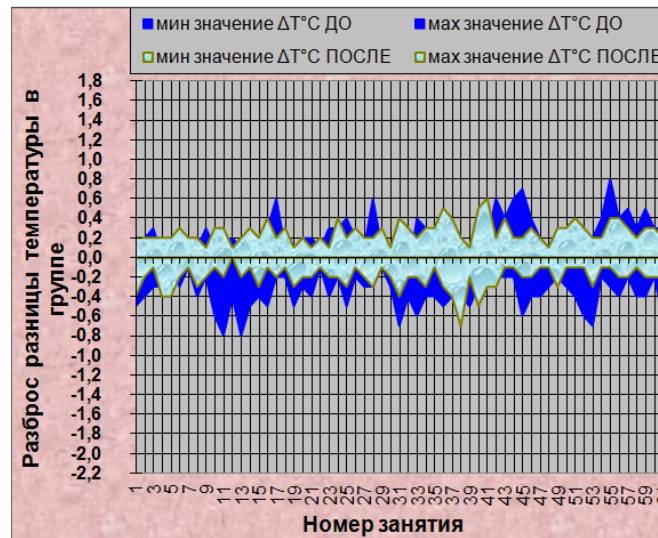
- Изменение состава и численности группы;
- Изменения состояния внешних условий, соотносимых с разными временными периодами годового цикла.

На **графиках 6.1 – 6.5** представлены «коридоры», в которые укладывались разницы температур между руками у участников группы. «Коридор» синего цвета построен в виде области между минимальным и максимальным значениями разницы температур между руками, выбранными из показаний всех участников группы до занятия. «Коридор» голубого цвета построен аналогично по минимальному и максимальному значениям разницы температур после занятия.

На графиках:

- Ось X – номера занятий
- Ось Y – диапазон температурного коридора до и после занятия. Цена деления 0,2 °C
- Синим цветом обозначен коридор разброса температуры в группе до занятия
- Голубым цветом обозначен коридор разброса температуры в группе после занятия.

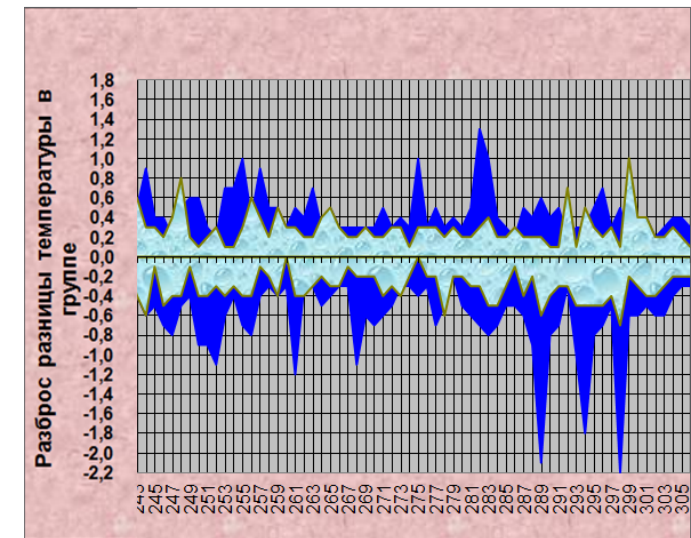
График 6.1



На **графике 6.1** показано влияние изменения состава группы на состояние температурного режима у ее участников, начиная с 6 человек на занятии №1, до 11 человек на занятии №61.

Показано, что включение в группу новых участников вызывает расширение «синего коридора» разницы температур между руками до занятия (№14 – 8 человек; №40 – 9 человек; №45 – 10 человек; №55 – 11 человек). Одновременно с этим «голубой коридор» разницы температур после занятия имеет выраженные колебания в период занятий с №37 по №42, что может быть, в частности, определенным свидетельством недостаточной стабильности состояния группы и ее участников в этот период наблюдения.

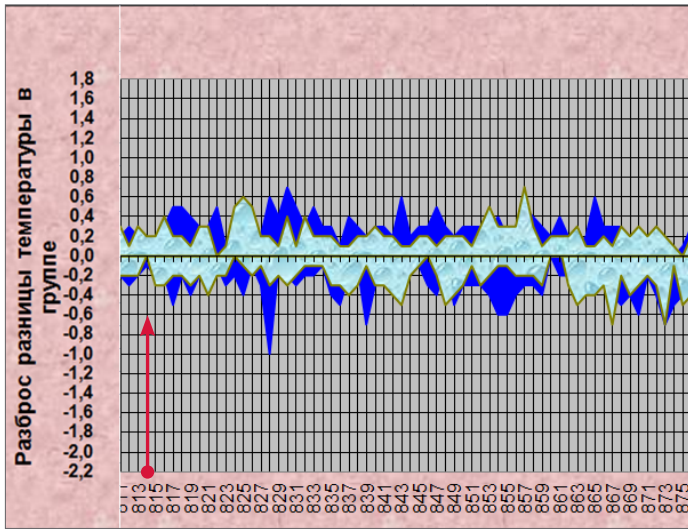
График 6.2



На **графике 6.2** показан характер изменения температуры участников медитативной практики в период весеннего равноденствия (занятие №252) при занятиях в группе из 16 человек.

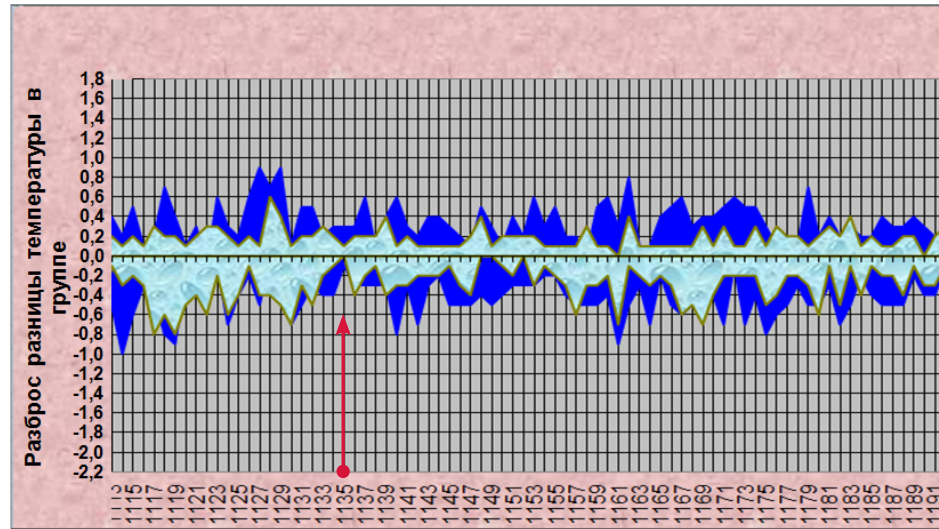
Показано, что состояние участников группы «до занятия» имеет выраженную неоднородность, связанную как с указанным планетарным периодом, так и с индивидуальными циклическими особенностями участников. Несмотря на это, «голубой коридор» разницы температур между руками участников группы «после занятия» представляет собой более однородную картину, что может говорить об определенном согласовании между ними в процессе данной медитативной практики.

График 6.3



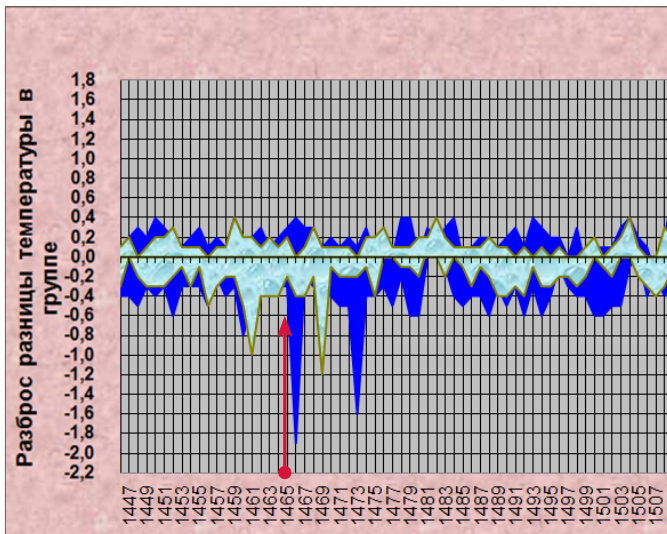
На **графике 6.3** показан характер изменения температуры участников медитативной практики в период летнего солнцестояния (занятие №814) при занятиях в группе из 16 человек.

График 6.4



На **графике 6.4** показан характер изменения температуры участников медитативной практики в период осеннего равноденствия (занятие №1135) при занятиях в группе из 17 человек.

График 6.5



На **графике 6.5** показан характер изменения температуры участников медитативной практики в период Троицы (занятие №1465) при занятиях в группе из 17 человек.

Выводы

Наблюдение за температурой тела и ее изменениями под разными руками в процессе длительной медитативной практики позволяет выявлять:

- Моменты изменения психофизического состояния отдельных участников практики при изменении условий занятий
- Моменты стабилизации психофизического состояния участников практики
- Характер согласованности участников в группе.

У авторов имеется большой объем данных наблюдений за температурой тела людей при разных состояниях и в разных условиях бесконтактного взаимодействия, что позволяет продолжить анализ таких взаимодействий.

Приложение

Выдержки из публикаций

Бесконтактное воздействие на обменные процессы организма человека было известно издревле.

Этими вопросами занимались такие ученые, как американские врачи **Берд** и **Ньюберг**, украинский исследователь **М. Лазорик**, профессор нейробиолог **В.Б. Слезин**, психолог **В.Н. Пушкин**, биолог **А.П. Дубров**, профессор **Л.И. Маслов**, профессор **К. Коротков**.

Понимание глобального Единства и Целостности всего «зримого» и «незримого» в Мироздании все более и более становится проявленным среди представителей нашей цивилизации, а точнее – фрагментов некогда единого цивилизационного процесса жизнепроявления. Установленные исследователями факты давно не вызывают удивления или отторжения не только в социальной, но и в научной среде, несмотря на то, что следы атеистического воспитания все еще имеют выраженное влияние на нашу повседневную реальность.

Научные эксперименты доказали целительную силу молитвы.
<https://media.elitsy.ru/otvety/uchenye-dokazali-silu-molitvy/>

Первое достаточно солидное научное исследование провёл американский кардиолог **Берд** в 80-х годах двадцатого столетия. Им была организована так называемая «ходатайственная молитва» для 392 пациентов отделения кардиологической реанимации госпиталя Сан-Франциско. Молитва продолжалась до выписки пациентов из клиники, при этом никто из 392 больных не знал, молятся за него или нет, что исключало эффект самовнушения.

Двенадцати (12) пациентам контрольной группы потребовалась искусственная вентиляция легких. В «молитвенной» группе легкие больных были в намного лучшем состоянии, и к аппарату ИВЛ подключать никого не пришлось. Диуретики, обычно применяемые для лечения застойной сердечной недостаточности, понадобились 15 пациентам контрольной группы и в пяти случаях в «молитвенной» группе. Остановка сердца произошла

в 14 случаях среди контрольной группы и только в трех случаях «молитвенной» группы.

Другой врач **Эндрю Ньюберг** из Университета Томаса Джефферсона в течение примерно 20 лет исследует мозг людей, занимающихся различными духовными практиками. Сам Ньюберг — атеист, что придает его работам большую убедительность. Используя метод функциональной компьютерной томографии при наблюдениях за молящимися людьми, ученый обнаружил очаги активности фронтальных долей в зонах, отвечающих за внимание, модуляцию поведения и языковую выразительность. Это касалось молитвенных и медитативных состояний среднего уровня. Когда же глубина молитвы увеличивалась (а это получалось у более опытных участников), активность фронтальных долей понижалась, но появлялись очаги возбуждения в районе таламуса — в структурах, регулирующих поток сенсорной информации ко многим частям мозга.

Украинский исследователь, кандидат медицинских наук, автор 166 патентов и 15 лицензий **М. Лазорик** исследовал влияние молитвы на кровь человека.

«Кровь становилась другой на клеточном уровне!». После молитвы уровень инфекции в организме падал. Особенно, когда речь шла об острой фазе заболевания. После молитв зафиксировали изменение показателей воспаления – они стали ниже.

В каждом опыте были обнаружены статистически достоверные изменения величин отдельных показателей клеток крови, что свидетельствует о том, что молитвы являются реальным фактором, который вызывает изменение количества и морфофункциональных свойств клеток крови.

«Молитва – это не просто слова. Это колебания определенной частоты. Давно доказано, что молитва меняет структуру воды. Ведь феномен освященной воды на Крещение – это не миф, а научный факт».

Профессор **В.Б. Слезин** из Психоневрологического института имени Бехтерева также установил, что глубокое молитвенное погружение — это психофизиологическое состояние. Он пригласил настоятеля одного из монастырей и записал его электроэнцефалограмму во время молитвы. Обнаружилось, что в полном сознании в молитвенном состоянии православного священнослужителя электроэнцефалограмма показывала полное выключение коры мозга... Человек сидел и молился, но у него полностью отсутствовал электрический импульс, свидетельствующий о работе коры головного мозга. То есть наблюдалось состояние полного отключения мозга при ясном сознании.

При погружении в молитвенный экстаз происходило замедление ритма биотоков до частоты 3 герц. Сохранившиеся биопотенциалы имели столь малую амплитуду, что практически приближались к прямой линии. Эти медленные ритмы носят название дельта-ритмов и наблюдаются только у младенцев до трех-четырёх месяцев. То есть эти люди становились в буквальном смысле слова как младенцы. Этот феномен назвали четвертым состоянием человека.

Был сделан вывод о том, что молитвенное состояние так же свойственно и необходимо человеческому организму, как и три ранее известных. Когда в жизни человека по его воле отсутствует необходимое для него четвертое физиологическое состояние мозга, то, видимо, происходят какие-то негативные процессы.

Управлять здоровьем: расстояние и время не преграды.

<http://it-medicina.info/research/48.html>

Межклеточное пространство. Энергия молитвы и крови.

<http://it-medicina.info/research/55.html>

Недавние исследования в НИИ Здоровьесберегающих технологий под руководством д.т.н., профессора **Л.И. Маслова** совместно с Международной академией «Музыка и скрипка» показали, что даже классическая, не говоря уже о религиозной, музыка значительно влияет не только на самочувствие и настроение человека, но и, что самое главное, способна повлиять на структуру крови человека (межклеточное пространство), а значит, на здоровье человека, ибо трансформация эритроцитов из «монетных столбиков» или сладжей в равномерно распределённое пространство эритроцитов есть характеристика, с медицинской точки зрения, крови молодого, здорового человека.

Одновременно было установлено, что при исполнении (чтении) Молитвы наблюдается постепенное снижение ритма биотоков мозга до медленных дельта-ритмов (с частотой 2–3 Гц), а после молитвенного энергетического воздействия (импульса) на организм человека происходит выравнивание или упорядочение межклеточного пространства и уменьшение «монетных» столбиков, а значит, происходит выравнивание энергоинформационного поля человека или гармонизация человека и пространства, а значит, наблюдается переход из состояния хаоса в порядок.

Было установлено, что без Молитвы в крови пациентов не происходит никаких структурных изменений, которые могли бы изменить энергоинформационное состояние межклеточного пространства.

После окончания Молитвы ритм электрических импульсов коры головного мозга человека обычно возвращается к обычным альфа (8–12 Гц) и бета-ритмам (13–30 Гц). Кроме того, было экспериментально доказано, что (молитвенная) информация не имеет территориальных границ и времени. Во время молитвы происходит уход от реальности, что приводит к разрушению патологических связей. Уход от мира, от образов патологии, человек способствует своему выздоровлению, т.е. четвертое состояние – это путь к гармонии с Природой, а точнее, с Создателем!

Пушкин В.Н., Дубров А.П. Парапсихология и современное естествознание.

<http://psychologylib.ru/books/item/f00/s00/z0000044/>

В книге впервые дается панорамное описание парапсихологии как большого научного направления в естествознании. Приводятся экспериментальные и теоретические исследования в парапсихологии, рассказывается о спонтанных пси-явлениях, отмеченных в СССР и за рубежом. Парапсихологическим феноменам дается диалектико-материалистическое объяснение с позиций современной науки. Книга рассматривает роль парапсихологии в системе современного естествознания, вскрывает глубокую связь материи и сознания, утверждает новые идеи и закономерности в психоэнергетике, показывает энергоинформационные особенности психической деятельности человека.

Дубров А.П. Когнитивная психофизика. Основы.

https://www.koob.ru/dubrov_aleksandr/cognitive_psy

Книга посвящена рассмотрению основных положений когнитивной психофизики - новому научному направлению, связанному с изучением мысленного воздействия человека на живую и косную материю. Приводимые данные свидетельствуют о наличии ранее неизвестного вида взаимодействия в природе - сверхслабого интегрального ментального взаимодействия - и способности человека благодаря этому образовывать ментальный пространственно-временной комплекс.

Бессмертие души — эксперименты доктора технических наук Константина Короткова.

<https://www.kramola.info/vesti/neobyknovennoe/bessmertie-dushi-eksperimenty-doktora-tehnicheskikh-nauk-konstantina-korotkova>

Разработанный профессором Коротковым метод газоразрядной визуализации (ГРВ) и созданный программно-аппаратный комплекс «ГРВ-камера» дали новое развитие эффекту Кирлиан. Метод позволяет наблюдать изменение эмиссионной структуры человека в реальном масштабе времени, количественно измерять уровень здоровья и индекс стресса, обнаруживать дисбалансы в энергетике человека, что дает возможность диагностировать функциональные отклонения задолго до их проявления, анализировать психоэмоциональное состояние пациента. Метод ГРВ позволяет исследовать состояние отдельных органов и систем организма и находить наиболее эффективные методы терапии.